

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

*Зубова*  
Л.А. Зубова



**МЕНЮ**  
**на «24» января 2023 год**

| <b>Завтрак</b>                         | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>К/ккал</b>  |
|--|---------------|------------------|----------------|
| Каша манная молочная                   | 200           | 7,31             | 184            |
| Кофейный напиток на<br>молоке          | 180           | 5,49             | 84             |
| Бутерброд с сыром                      | 40/15         | 11,30            | 172            |
| <b>II Завтрак</b>                      | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>24,10</b>   |
| «Снежок»                               | 120           | 7,32             | 93,6           |
| <b>ОБЕД</b>                            | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>57,85</b>   |
| Огурец свежий                          | 45            | 6,40             | 1,17           |
| Суп вермишелевый на<br>курином бульоне | 200           | 2,28             | 89             |
| Суфле из кур                           | 80/5          | 22,83            | 326            |
| Картофельное пюре                      | 150           | 15,53            | 137            |
| Кисель из свежих яблок                 | 180           | 6,74             | 109            |
| Хлеб пшеничный                         | 55            | 4,07             | 117,93         |
| <b>УЖИН</b>                            | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>59,56</b>   |
| Котлета мясная                         | 50/5          | 28,39            | 163            |
| Капуста тушеная                        | 100           | 19,13            | 75,1           |
| Зефир                                  | 20            | 4,92             | 58,4           |
| Чай с лимоном                          | 180           | 3,05             | 41             |
| Хлеб пшеничный                         | 50            | 4,07             | 117,93         |
|  | <b>Итого:</b> | <b>148,83</b>    | <b>1769,13</b> |

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.