

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «13» января 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшеничная молочная	200/5	6,53	250
Какао с молоком	180	4,59	107
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	17,07
«Снежок»	120	7,32	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	89,95
Огурец свежий	45	6,53	1,17
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	200/8	9,44	95,2
Бефстроганов из мяса в сметанном соусе	70/30	64,35	305
Рис отварной	125	10,03	174,75
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	52,25
Суфле рыбное	90/5	26,85	184
Пюре картофельное	150	15,53	137
Чай с сахаром	180	1,69	25
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,94
		166,59	1993,63

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.