


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
 П.Д.Зубова

МЕНЮ
на «12» января 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Суп молочный вермишелевый	150	6,30	89
Кофейный напиток на молоке	150	4,19	70
Бутерброд с сыром	35/10	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	18,57
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	69,14
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	2,21	41
Суп картофельный с бобовыми и с мясом ,и с гренками	150/12/10	20,98	114
Печень по-строгановски	50/30	28,31	143
Картофельное пюре	120	12,37	109
Компот из смеси сухофруктов	150	2,43	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	42,55
Салат из моркови	40	3,72	20,9
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	20,43	124
Шанежка	45	2,52	147
Чай с сахаром	150	1,43	18
Фрукт	170	14,45	44
Итого:		136,36	1249,55

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.
 Бухгалтер: Курдова О.В.