

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «12» января 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Суп молочный вермишелевый	200	8,05	200
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
II Завтрак	Выход	Стоимость	24,84
«Снежок»	120	7,32	93,6
ОБЕД	Выход	Стоимость	77,93
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	3,35	65
Суп картофельный с бобовыми с мясом и с гренками	200/15/15	23,12	153
Печень по-строгановски	65/40	29,16	184
Картофельное пюре	150	15,53	137
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	54,85
Салат из моркови	60	5,58	31,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	29,93	247
Шанежка	55	3,20	171
Чай сладкий	180	1,69	25
Яблоки	170	14,45	44
Итого:		164,94	1825,2,6

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.