УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	*Печенье*	*2*
8,291	6,584	24,037	215,3	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*220*
2,5	2,64	20,56	112,65	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
3,26	0,4	27,085	156,15	*Бутерброды с повидлом*	*065*
14,851	17,174	86,752	615,6		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	*Печенье*	*2*
10,598	7,324	31,238	240,936	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*260*
2,5	2,64	20,56	112,65	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
4,05	0,5	32,275	179,75	*Бутерброды с повидлом*	*075*
17,948	18,014	99,143	664,836		
Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*200*
6,802	7,114	9,623	121,904	*Тефтели с соусом*	*090*
3,5	12,75	32,16	261	*Пюре из гороха*	*150*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,173	30,521	104,37	800,762		
Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
17,883	29,011	114,709	824,222		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*