

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «20» января 2023 год



Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшеничная молочная	200/5	6,53	241
Кофейный напиток на молоке	180	4,59	84
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	17,07
«Снежок»	100	6,10	93,6
ОБЕД	Выход	Стоимость	99,90
Огурец свежий	45	6,53	1,17
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/8	9,44	95,2
Жаркое по-домашнему с мясом	220	77,16	265
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	54,64
Салат из моркови	60	5,58	31,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	29,93	247
Плюшка	70	2,99	204
Чай с сахаром	180	1,69	25
Яблоко	170	14,45	44
Итого:		177,71	1738,57

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.