

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

20 января 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань

Ницевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы				
0,6		14,7	57	Яблоки 150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром 210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
3,95	0,5	25,95	118	Батон 050
10,002	7,023	93,259	461,03	Итого 597
Стоимость комплекса (руб.): 88.00				

Обед 5-11 классы				
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты 100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной 260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные 180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
23,416	26,488	99,017	868,404	Итого 880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./