

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «19» января 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша овсяная молочная	150/4	6,28	185
Какао с молоком	150	4,13	89
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	18,49
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	79,11
Салат из свежей капусты	40	4,66	35
Рассольник на мясном бульоне , со сметаной	150/5	6,49	93,2
Гуляш из отварной говядины	50/50	53,99	212
Макароны отварные	120	6,35	157
Кисель из свежих яблок	150	4,78	200
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	40,60
Запеканка картофельная с печенью	125	27,59	147
Чай с сахаром	150	1,43	18
Соус сметанный	20	2,62	14,8
Пирожки печеные с яблоком	50	6,00	123
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Итого:		144,30	1650,82

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.