

Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «19» января 2023 год



Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша овсяная молочная	200/5	7,37	247
Какао с молоком	180	4,59	107
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
ИЗавтрак	Выход	Стоимость	23,26
«Снежок»	120	7,32	77,0
ОБЕД	Выход	Стоимость	103,63
Салат из свежей капусты	60	7,01	52,6
Рассольник на мясном бульоне, со сметаной	200/8	9,25	118,2
Гуляш из отварной говядины	70/50	68,61	268
Макаронны отварные	150	8,12	196
Кисель из свежих яблок	180	6,77	109
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	54,74
Запеканка картофельная с печенью	125	37,24	147
Соус сметанный	20	2,62	14,8
Чай с сахаром	180	3,18	25
Пирожки печеные с яблоком	70	8,0	173
Хлеб пшеничный	50	3,70	118
Итого:		188,95	2197,5

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.