

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «18» января 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша манная молочная	150/4	5,78	174
Какао с молоком	150	4,13	89
Бутерброд с маслом	30/5	5,90	109
II Завтрак	Выход	Стоимость	15,81
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	68,87
Салат луковый	10	1,30	18
Суп гороховый на мясном бульоне, с гречками	150/10	6,14	114
Рагу овощное с мясом	150	56,42	217
Компот из смеси сух/фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	34,28
Салат из моркови	40	3,72	20,9
Сырники из творога со сгущенным молоком	50/5	11,48	116
Шанежка	45	2,52	147
Яблоки	170	14,45	52,8
Чай с лимоном	150	2,11	29
Итого:		125,06	1322,95

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.