Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
_____ Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «17» января 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшенная молочная	150/4	6,72	187
Яйцо вареное	1шт.	7,50	63
Кофейный напиток на молоке	150	4,19	70
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	26,49
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	31,43
Огурец свежий	30	4,35	0,78
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	1,59	67
Плов из кур	160	21,14	304
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб пшеничный	45	3,33	85,77
УЖИН	Выход	Стоимость	39,66
Тефтели рыбные	50/20	2,42	127
Картофельное пюре	120	17,75	109
Чай с лимоном и сахаром	120	12,36	29
Зефир	150	2,11	58,4
Хлеб пшеничный	20	4,48	85,77
Итого:	40	2,96	76,24
		103,48	1455,32

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.