

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

17 января 2023

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
18,279	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,512	28,909	107,318	753,258	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./