

Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова

МЕНЮ

на «16» января 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Макароны отварные	150	8,12	157
Икра кабачковая	60	6,02	71,4
Чай с сахаром	180	1,69	18
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	21,78
Сок фруктовый	180	12,60	76
Печенье	10	0,89	41
ОБЕД	Выход	Стоимость	37,90
Винегрет	60	3,98	57,1
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200/20	15,78	94
Пирожки печеные с капустой	95	12,00	159
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	50	3,15	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	48,13
Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,43	87
Омлет натуральный	85	15,23	157
«Снежок»	120	7,32	93,6
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,93
Яблоки	170	14,45	44
Итого:		124,09	1657,13

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.