

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

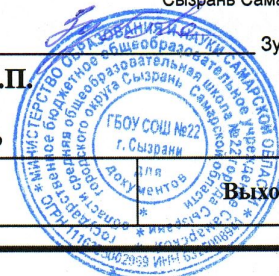
Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

16 января 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>20,736</b>	<b>19,027</b>	<b>74,79</b>	<b>510,93</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 88.00**

<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>25,001</b>	<b>30,226</b>	<b>106,047</b>	<b>873,824</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 99.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./