

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «10» января 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша манная молочная	150	5,78	138
Кофейный напиток на молоке	150	3,81	70
Бутерброд с сыром	30/11	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	17,67
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	44,47
Огурец свежий	30	5,12	0,78
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	1,59	67
Суфле из кур	50/5	17,38	233
Картофельное пюре	120	12,36	109
Кисель из свежих яблок	150	5,06	200
Хлеб пшеничный	45	2,96	85,77
УЖИН	Выход	Стоимость	42,56
Котлета мясная	50	17,21	163
Капуста тушеная	120	15,36	90
Чай с лимоном и сахаром	150	2,11	29
Зефир	20	4,92	58,4
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Итого:		110,80	1512,72

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.