

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



МЕНЮ
на «09» января 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	200/5	12,71	266
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с повидлом	40/15	9,53	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	27,73
Сок фруктовый	180	12,60	76
Печенье	20	1,78	82
ОБЕД	Выход	Стоимость	44,06
Салат из капусты	60	7,01	52,6
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200	15,78	94
Макароны с яйцом	205	14,43	250
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	54,44
Салат из моркови	60	5,58	31,5
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	24,41	234
«Снежок»	100	5,90	60
Яблоки	130	11,05	66
	Итого	141,25	1797,2

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.