

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

09 января 2023

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | <i>2</i> |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>260</i> |
| 2,5 | 2,64 | 20,56 | 112,65 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>200</i> |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | <i>075</i> |
| 17,948 | 18,014 | 99,143 | 664,836 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | <i>100</i> |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Пюре из гороха</i> | <i>180</i> |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 17,883 | 29,011 | 114,709 | 824,222 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./