

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

28 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>250</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
<b>20,933</b>	<b>15,944</b>	<b>106,824</b>	<b>660,634</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<b>100</b>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>22,508</b>	<b>31,477</b>	<b>101,335</b>	<b>934,224</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./