Меню № 150564 от 10 декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Зубова Л. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	*Сыр плавленый*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
6,623	8,033	34,66	236,336	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
2,25	2,376	18,504	101,385	*Кофейный напиток с молоком*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
17,403	**14,409**	**102,514**	**597,121**	**Итого**	**656**
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00	
Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*100*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
17,879	18,058	40,568	360,318	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,112	**28,909**	**107,318**	**753,258**	**Итого**	**850**
				Стоимость комплекса (руб.): 92.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./