

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

03 октября 2022

М.П.

Зубова Л. Д.



**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
				<i>Печенье</i>	<b>2</b>
6,598	7,324	41,238	255,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<b>260</b>
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>200</b>
4,05	0,5	42,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<b>075</b>
<b>13,148</b>	<b>10,464</b>	<b>104,073</b>	<b>548,336</b>	<b>Итого</b>	<b>537</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	<b>180</b>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>19,983</b>	<b>29,011</b>	<b>114,709</b>	<b>824,222</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

