УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Зубова Л. Д.

2022 23.05. М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,7	0,56	3,12	20,2	*Кукуруза консервированная*	*020*
4,31	10,265	8,85	143,342	*Биточки с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
11,793	15,291	68,671	460,252	**Итого**	**500**

				Завтрак	
1,05	0,84	4,68	30,3	*Кукуруза консервированная*	*030*
5,932	14,113	11,607	195,115	*Биточки с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*025*
13,765	19,419	72,988	522,125	**Итого**	**560**

				Обед	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
4,034	3,657	15,786	108,443	*Суп картофельный с горохом*	*200*
5,308	9,802	10,652	151,072	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
17,397	25,642	95,162	677,326	**Итого**	**720**

				Обед	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
5,19	4,33	18,38	191	*Суп картофельный с горохом*	*250*
7,221	13,349	13,254	201,305	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*030*
19,989	29,759	101,803	870,409	**Итого**	**870**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./