

Цикличное меню

Наименование блюда		№ тех. карты	Масса порции	Пищевая ценность			Льные вещества Натрий	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы		Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	
Понедельник				Завтрак														2-я неделя
Зеленый горошек консервированный	с 6-11 лет	24,01	20	0.93	3.06	5.64	781.64	99.78	33.18	10.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	56
	с 12 лет и старше	24,01	30	1.55	5.10	9.40	1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	84
Макаронные изделия отварные	с 6-11 лет	469.01	150	3.50	4.10	23.50	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		147.00
	с 12 лет и старше	469.01	180	4.50	4.92	28.20	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		177.00
Котлеты из говядины с соусом	с 6-11 лет		50/30	10.47	9.33	6.93	2665.80	971.40	318.15	115.40	246.90	4.60	0.70	0.25	0.30	4.50	114.75	265.00
	с 12 лет и старше		70/30	14.66	13.06	9.70	3732.12	1359.96	445.41	161.56	345.66	6.44	0.98	0.35	0.42	6.30	160.65	371.00
Чай с сахаром	с 6-11 лет	628.01	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	57
	с 12 лет и старше	628.01	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	57
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Понедельник				Обед														2-я неделя
Салат из моркови /Сельдь с гарниром	с 6-11 лет	71.02	60/60	0.68	6.04	6.20	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	52
	с 12 лет и старше	71.02	100/60	0.68	6.04	6.20	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	83
Суп картофельный с клецками	с 6-11 лет	46.08	200	3.00	2.63	13.50	1066.01	634.24	33.85	32.47	85.65	1.40	1.09	0.13	0.07	1.44	10.45	145.00
	с 12 лет и старше	46.08	250	3.75	3.29	16.84	1332.51	792.80	42.31	40.59	107.06	1.75	1.36	0.16	0.09	1.80	13.06	182.00
Каша гречневая рассыпчатая	с 6-11 лет	463.01	150	8.46	14.61	41.39	1141.10	254.96	25.88	133.59	200.81	4.58	0.15	0.06	0.05	1.16		333.00
	с 12 лет и старше	463.01	180	10.15	17.53	49.67	1369.32	305.95	31.06	160.31	240.97	5.50	0.18	0.07	0.06	1.39		400.00
Ежики с соусом	с 6-11 лет		60/20	13.80	14.00	15.00	236.85	1002.75	297.25	116.85	254.90	4.70	0.40	0.25	0.30	4.55	121.50	253.00
	с 12 лет и старше		80/20	20.70	21.00	22.50	355.28	1504.13	445.88	175.28	382.35	7.05	0.60	0.38	0.45	6.83	182.25	379.00
Компот из свежих яблок	с 6-11 лет	585.01	200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87		102	0.01	0.08	0.10	102
	с 12 лет и старше	585.01	200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87		102	0.01	0.08	0.10	102
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:	с 6-11 лет			18.98	16.81	86.47	3653.79	1182.06	393.08	170.44	378.79	6.64	2.10	0.35	0.39	6.53	130.66	620
	с 12 лет и старше			25.55	23.48	102.56	5291.73	1654.22	544.73	228.49	507.77	8.96	2.78	0.49	0.52	8.82	186.63	808
	с 6-11 лет			29.18	37.65	110.54	2656.24	2069.69	399.67	314.80	607.28	12.40	6.82	0.51	0.48	8.18	134.07	1032
	с 12 лет и старше			40.04	48.39	139.38	3369.19	2799.22	565.94	410.87	809.30	16.25	7.32	0.71	0.66	11.23	197.43	1289

Циклическое меню

Наименование блюда		№ тех. карты	масса порции	Пищевая ценность			льные вещества	минералы					Витамины (мг)					Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	
Вторник			Завтрак															2-я неделя
Сыр плавленый	с 6-11 лет		1шт	4.60	5.80		164.00	23.20	200.00	10.00	108.00	0.22	0.09	0.01	0.06	0.03	0.32	72.00
	с 12 лет и старше		1шт.	6.90	8.70		246.00	34.80	300.00	15.00	162.00	0.33	0.13	0.01	0.09	0.05	0.48	72
Компот из кураги	с 6-11 лет	280.08	200	1.04.		33.93	0.34	1.02	0.68	21	29,2	0.10	0,98	0,35	0,04	0,06	0,8	123
	с 12 лет и старше	280.08	200	1.04.		33.93	0.34	1.02	0.68	21	29,2	0.10	0,98	0,35	0,04	0,06	0,8	123
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным	с 6-11 лет	297.01	125/25	19.36	26.04	27.54	1042.85	171.91	195.94	33.21	283.96	1.14	0.25	0.10	0.36	0.68	0.61	545.00
	с 12 лет и старше	297.01	175/25	27.10	36.46	38.56	1459.99	240.67	274.32	46.49	397.54	1.60	0.35	0.14	0.50	0.95	0.85	763.00
Вторник			Обед															2-я неделя
Салат из свеклы отварной(порционно)	с 6-11 лет	23.08	60	0.85	3.05	5.70	4.80	174.00	8.40	12.00	15.60	0.54	0.72	0.04	0.02	0.32	13.50	97
	с 12 лет и старше	23.08	60	0.85	3.05	5.70	4.80	174.00	8.40	12.00	15.60	0.54	0.72	0.04	0.02	0.32	13.50	97
Щи из свежей капусты с картофелем	с 6-11 лет	120.01	200/10	1.41	4.25	6.07	635.77	244.02	37.79	16.60	38.31	0.64	0.63	0.04	0.04	0.62	14.02	72.00
	с 12 лет и старше	120.01	250/10	1.76	5.31	7.59	794.71	305.03	47.24	20.75	47.89	0.80	0.79	0.05	0.05	0.77	17.53	90.00
Рис отварной	с 6-11 лет	465.01	150	3.50	12.75	32.16	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		261.00
	с 12 лет и старше	465.01	180	4.20	15.30	38.59	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		313.00
Мясо тушеное	с 6-11 лет	191.08	40/40	4.78	4.24	1.42	229.02	19.12	4.22	1.50	4.74	0.10	0.03	0.02	0.04	0.72	0.30	163.00
	с 12 лет и старше	191.08	50/50	5.98	5.31	1.78	286.27	23.90	5.28	1.88	5.92	0.13	0.04	0.03	0.05	0.90	0.38	203.00
Чай с лимоном	с 6-11 лет	629.01	200/7	0.26	0.06	15.22	1.32	36.66	8.05	5.24	9.78	0.91			0.01	0.09	2.90	59.00
	с 12 лет и старше	629.01	200/7	0.26	0.06	15.22	1.32	36.66	8.05	5.24	9.78	0.91			0.01	0.09	2.90	59.00
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
																		2-я неделя
ИТОГО:		с 6-11 лет		27.00	32.16	80.91	1406.79	233.33	404.62	48.81	417.96	1.90	0.34	0.15	0.43	1.08	0.93	835
	с 12 лет и старше			37.80	45.56	96.79	1955.83	322.99	585.00	68.49	592.04	2.59	0.48	0.21	0.60	1.46	1.33	1077
	с 6-11 лет			13.84	24.67	80.01	1073.66	549.88	67.81	59.09	153.16	3.14	1.53	0.17	0.14	2.77	30.72	747
	с 12 лет и старше			17.61	29.51	98.04	1390.28	642.05	82.59	70.05	188.67	3.66	1.73	0.23	0.16	3.41	34.31	905

* - Действует с 1 марта

				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	
Среда			Завтрак															2-я неделя
Салат витаминный /Помидоры св.	с 6-11 лет	2.08.	60/20	0.69	6.09.	6.93.	781.64	99.78	33.18	10.29.	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11.	86
	с 12 лет и старше	2.08.	100/30	1.14.	10.14.	11.54.	1302.73	166.3	55.3	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	142
Картофельное пюре/Картофель и овощи тушеные(Без протирочных машин)	с 6-11 лет	472.01	150	3.08	7.13	15.68	966.86	641.06	46.46	28.05	80.91	1.05	0.11	0.14	0.12	1.35	5.13	255.00
	с 12 лет и старше	472.01	180	3.70	8.56	18.82	1160.23	769.27	55.75	33.66	97.09	1.26	0.13	0.17	0.14	1.62	6.16	306.00
Тефтели рыбные в соусе	с 6-11 лет		60/20	10.84	6.92	3.83	682.84	259.02	56.52	31.97	140.68	0.86	1.52	0.11	0.08	0.70	2.50	249.00
	с 12 лет и старше		80/20	16.26	10.38	5.75	1024.26	388.53	84.78	47.96	211.02	1.29	2.28	0.17	0.12	1.05	3.75	374.00
Напиток из шиповника	с 6-11 лет	289,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	47
	с 12 лет и старше	289,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	47
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Среда			Обед															2-я неделя
Винегрет овощной	с 6-11 лет	60,01	60	0.69	6.09	6.93	781.64	99.78	33.18	10.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	140
	с 12 лет и старше	60,01	100	1.14	10.14	11.54	1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	233
Суп картофельный с горохом	с 6-11 лет	138.01	200	4.19	3.33	17.38	638.09	374.06	31.03	27.68	68.99	1.65	0.65	0.15	0.06	0.83	4.27	181
	с 12 лет и старше	138.01	250	5.24	4.16	21.73	797.61	467.58	38.79	34.60	86.24	2.06	0.81	0.19	0.07	1.04	5.34	201.00
Зразы с соусом	с 6-11 лет		80/20	8.63	8.45	9.43	344.60	265.79	51.90	24.67	110.55	0.98	0.07	0.04	0.09	2.03	12.58	384
	с 12 лет и старше		80/20	12.95	12.68	9.43	344.60	265.79	51.90	24.67	110.55	0.98	0.07	0.04	0.09	2.03	12.58	384
Каша пшеничная рассыпчатая	с 6-11 лет	221.08	150	9,27	5,32	36,87	258,24	127,6	31,49	16,61	52,57	1,28	0,13	0,11	0,14	0,7	41,14	332
	с 12 лет и старше	221.08	180	11,12	6,39	44,24	300,89	153,12	37,79	19,99	63,08	1,67	0,16	0,13	0,17	0,84	49,37	398
Компот из сухофруктов	с 6-11 лет	283,08	200	1.00		23.40	12.00	240.00	14.00	8.00	14.00	0.60		0.02	0.02	0.20	4.00	123
	с 12 лет и старше	283,08	200	1.00		23.40	12.00	240.00	14.00	8.00	14.00	0.60		0.02	0.02	0.20	4.00	123
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:				18.86	16.22	49.04	1874.38	1010.51	171.13	72.62	292.59	2.40	1.65	0.31	0.29	2.47	8.28	732
	с 12 лет и старше			25.66	21.19	58.96	2459.07	1277.53	210.68	95.62	385.61	3.16	2.43	0.42	0.35	3.18	10.56	988
	с 6-11 лет			17.55	18.19	76.58	1975.93	1016.83	138.11	76.24	237.50	4.06	1.27	0.26	0.20	3.84	35.96	1255
	с 12 лет и старше			24.89	27.46	95.26	2756.34	1195.47	171.99	92.82	279.72	4.96	1.80		0.22	4.50	47.10	1480

Наименование блюда		№ тех. карты	масса порции	Пищевая ценность			Льные вещества Натрий	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы		Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	
Четверг			Завтрак															2-я неделя
Йогурт/Крем творожный	с 6-11 лет		1шт.	5,19	0,29	0,14	0,34	115,29	29,44	21,89	31,68	0,41	5,18	0,05	0,06	0,58	6,02	83
	с 12 лет и старше		1шт.	5,19	0,29	0,14	0,34	115,29	29,44	21,89	31,68	0,41	5,18	0,05	0,06	0,58	6,02	83
Оладьи со стуженным молоком	с 6-11 лет	682,01	125/25	9,97	11,01	54,41	558,88	133.37	104.15	22.19	102.05	0.39	0.11	0.05	0.15	0.42	0.98	439
	с 12 лет и старше	682,01	175/75	13,96	15,41	76,17	782,43	177.82	138.86	29.58	136.06	0.52	0.14	0.06	0.20	0.56	1.30	615
Чай с сахаром	с 6-11 лет	628,01	200	1.05	1.20	13.04	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	57
	с 12 лет и старше	628,01	200	1.05	1.20	13.04	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	57
Четверг			Обед															2-я неделя
Огурцы порционно	с 6-11 лет	24.01	20	1.00	0.47	1.60	1.60	28.20	4.60	2.80	8.40	0.12	0.01	0.01	0.01	0.04	1.00	3.00
	с 12 лет и старше	24.01	30	1.50	0.70	2.40	2.40	42.30	6.90	4.20	12.60	0.18	0.02	0.01	0.01	0.06	1.50	4.00
Борщ с капустой и картофелем	с 6-11 лет	110.01	200/10	1.44	4.18	7.90	635.91	267.41	37.83	19.16	41.62	0.94	0.66	0.03	0.05	0.46	7.63	163
	с 12 лет и старше	110.01	250/10	1.80	5.23	9.87	794.89	334.26	47.29	23.95	52.03	1.17	0.82	0.04	0.06	0.57	9.54	203
Плов	с 6-11 лет	403,01	150	6,97	6,03	23.50	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		338
	с 12 лет и старше	403,01	200	13,94	12,06	28.20	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		451
Компот из апельсинов с яблоками	с 6-11 лет	278,08	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	102
	с 12 лет и старше	278,08	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	102
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:		с 6-11 лет		9.82	10.57	60.29	1202.70	160.62	117.40	31.59	139.29	3.26	40.11	0.05	0.16	0.50	1.08	579
	с 12 лет и старше			11.05	13.51	68.19	1603.41	205.07	152.11	38.98	173.30	3.39	40.14	0.06	0.21	0.64	1.40	755
	с 6-11 лет			18.85	22.45	97.02	1701.42	630.91	133.33	101.26	277.20	3.96	6.28	0.21	0.23	4.37	12.82	701
	с 12 лет и старше			24.48	29.17	118.72	2247.48	813.05	165.74	125.40	354.31	5.00	8.07	0.29	0.27	5.56	16.36	903

Цикличное меню

Наименование блюда		№ тех. карты	Масса порции	Пищевая ценность			Льные вещества Натрий	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы		Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	
Пятница				Завтрак														2-я неделя
Свекла вареная	с 6-11 лет	24,01	20	4.60	5.80		164.00	23.20	200.00	10.00	108.00	0.22	0.09	0.01	0.06	0.03	0.32	5
	с 12 лет и старше	24,01	30	6.90	8.70		246.00	34.80	300.00	15.00	162.00	0.33	0.13	0.01	0.09	0.05	0.48	7
Гуляш	с 6-11 лет	401.01	40/40	9.97	11.01	54.41	558.88	206.56	104.83	22.95	137.34	1.10	0.03	0.16	0.17	1.17	0.92	163
	с 12 лет и старше	401.01	50/50	13.96	15.41	76.17	782.43	289.18	146.76	32.13	192.28	1.54	0.04	0.22	0.24	1.64	1.29	203
Рис отварной	с 6-11 лет	465.01	150	3.5.	12.75.	32.16	3.15.	38.88	1.35.	18.15	58.73	0.51.	0.18	0.02	0.04	0.72	0.3	261
	с 12 лет и старше	465.01	180	4.2.	15.3.	38.59	3.78.	46.66	1.62.	21.78	70.48	0.61	0.03	0.03	0.05	0.9	0.38	313
Сок	с 6-11 лет		200	1.0.		33.93	0.34	1.02	0.68			0.10						94
	с 12 лет и старше		200	1.0.		33.93	0.34	1.02	0.68			0.10						94
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Пятница				Обед														2-я неделя
Икра кабачковая (порц)	с 6-11 лет	31,02	20	0.75	0.06	7.14	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	56
	с 12 лет и старше	31,02	30	1.25	0.10	11.90	20.22	192.15	49.07	36.48	52.80	0.68	8.63	0.05	0.07	0.97	3.37	94
Суп картофельный с макаронными изделиями	с 6-11 лет	139.01	200	2.15	3.28	18.00	639.61	380.54	20.31	19.48	51.39	0.84	0.66	0.08	0.04	0.86	6.27	159
	с 12 лет и старше	139.01	250	2.69	4.10	22.50	799.51	475.68	25.39	24.35	64.24	1.05	0.82	0.10	0.05	1.08	7.84	182
Картофель, тушенный по-домашнему	с 6-11 лет	251,02	180	9.27	5.32	36.87	258.24	127.60	31.49	16.61	52.57	1.39	0.13	0.11	0.14	0.70	41.14	280
	с 12 лет и старше	251,02	230	11.12	6.39	44.24	309.89	153.12	37.79	19.93	63.08	1.67	0.16	0.13	0.17	0.84	49.37	350
Чай с лимоном	с 6-11 лет	629.01	200/7	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	59
	с 12 лет и старше	629.01	200/7	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	59
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:		с 6-11 лет		17.61	17.13	107.78	922.82	267.98	313.51	38.55	271.34	1.86	0.12	0.21	0.24	1.57	1.24	508
	с 12 лет и старше			24.66	24.51	134.40	1278.27	371.50	457.44	54.13	386.78	2.53	0.17	0.29	0.34	2.15	1.77	736
	с 6-11 лет			20.19	13.27	97.88	1339.15	705.00	98.72	69.48	174.62	4.05	6.01	0.28	0.28	3.31	49.83	629
	с 12 лет и старше			25.80	16.43	124.59	1715.84	925.90	134.78	95.44	233.28	5.07	9.65	0.38	0.36	4.42	61.06	758

Наименование блюда		№ тех. карты	масса порции	Пищевая ценность			Льные вещества	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	
Суббота			Завтрак															2-я неделя
Колбасап/к	с 6-11 лет	25.01.	20	3,28	3.06		781.64	99.78	33.18	10.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	84
	с 12 лет и старше	25,01	30	4,92	5.10		1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	126
Пельмени отварные с маслом	с 6-11 лет	664,01	150/5	3.08	7.13	15.68	966.86	641.06	46.46	28.05	80.91	1.05	0.11	0.14	0.12	1.35	5.13	155
	с 12 лет и старше	664,01	180/5	3.70	8.56	18.82	1160.23	769.27	55.75	33.66	97.09	1.26	0.13	0.17	0.14	1.62	6.16	186
Компот из кураги	с 6-11 лет	280,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	123
	с 12 лет и старше	280.08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	123
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
ИТОГО:		с 6-11 лет		17.94	20.77	71.96	2873.54	1451.70	193.22	85.08	307.54	3.41	0.74	3.20	0.34	3.87	35.00	457
	с 12 лет и старше			23.54	27.68	92.16	3998.04	1895.90	244.80	112.61	397.26	4.59	1.15	4.46	0.41	5.18	51.74	554

* - Действует с 1 марта